



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Ингушский государственный университет»
Исторический факультет
Кафедра «Психология и педагогика»

Аннотация

**Рабочей программы дисциплины
«Теория и практика психологического тренинга»
Направление подготовки 37.03.01 Психология**

Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины (модуля) Б1.В.04 Теория и практика психологического тренинга является обучение студентов основам проведения психологического тренинга как совокупности психотерапевтических, психокоррекционных и обучающих методов, направленных на развитие навыков самопознания и саморегуляции, обучения и межперсонального взаимодействия, коммуникативных и профессиональных умений.

Место дисциплины (модуля) и структуре ООП

Дисциплина включена в часть, формируемую участниками образовательных отношений обязательную Блока 1 учебных планов по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата). Дисциплина изучается на 4 курсе в 7 семестре.

Требования к результатам освоения дисциплины (модуля)

Формируемые компетенции:

ПК-2 Способность к осуществлению мероприятий, ориентированных на сохранение и укрепление психологического благополучия личности, группы в процессе жизнедеятельности.

ПК-3 Способность к проведению групповых и индивидуальных консультаций о возможности получения психологических услуг.

ПК-4 Способность к просветительской, психопрофилактической деятельности с целью повышения уровня психологической культуры индивидов и групп

Краткая характеристика дисциплины (модуля)

Основные темы дисциплины:

Теоретические и методологические основы психологического тренинга. Организация групповой работы и динамические процессы в тренинговой группе. Роль и функции ведущего психологического тренинга. Процедурные аспекты организации и проведения психологического тренинга. Групповая дискуссия - один из базовых методов тренинга
Методы проведения психологического тренинга. Классификация и основные виды тренинговых групп. Эффективность психологического тренинга

Форма промежуточного контроля – зачет.