



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Ингушский государственный университет»  
Исторический факультет  
Кафедра «Психология и педагогика»

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Основы психотерапии**  
**Направление подготовки 37.03.01 Психология**

**Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины (модуля) Б1.В.ДВ.01.01 Основы психотерапии являются знакомство студентов с основными направлениями психотерапии; обучение студентов использованию основных методов, приемов и техник целенаправленного психологического воздействия.

**Место дисциплины (модуля) и структуре ООП**

Дисциплина Б1.В.ДВ.01.01 Основы психотерапии относится к дисциплинам Блока 1 учебного плана, части, формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с учебным планом период обучения по дисциплине – 5-й семестр.

**Требования к результатам освоения дисциплины (модуля)**

Формируемые компетенции:

ОПК-4 Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования.

ПК-1. Способен к проведению психологического исследования на основе профессиональных знаний и применения психологических технологий, позволяющих осуществлять решение типовых задач в различных научных и научно-практических областях психологии.

**Краткая характеристика дисциплины (модуля)**

Основные темы дисциплины:

Методологическое введение психотерапию. Критерии психического (психологического) здоровья как теоретическая проблема медицины, психологии, психотерапии. Основные классификации типов психотерапии. Общий исторический очерк развития психотерапии. Суггестивные методы в психотерапии. Психоанализ и психоаналитически ориентированная психотерапия. Поведенческая психотерапия. Когнитивная психотерапия. Психотерапия, ориентированная на экзистенциализм. Гуманистическая психотерапия. Трансперсональная психотерапия.

**Форма промежуточного контроля – экзамен.**