



АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

Б1.В.ДВ.08.03 Волейбол

Направление подготовки бакалавриата

46.03.01 История

	Цель изучения дисциплины; «Волейбол» формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи в различных звеньях физкультурного движения с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.		
2.	Место дисциплины в структуре ОПОП ВО бакалавр Дисциплина « Волейбол » относится к вариативной части Блока Б1.В.ДВ.08.03 Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины школьного курса: «Физическая культура», «ОБЖ». 2.3. Перечень учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной: «Безопасность жизнедеятельности», «Адаптивные курсы по физической культуре и спорту».		
3.	Результаты освоения дисциплины (модуля) «Волейбол»		
	Код и наименование компетенций	Индикаторы	Дескрипторы
	Универсальные компетенции (УК)		
	УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие;	Знает: основные инструменты и методы критического анализа. Умеет: применять инструменты и методы при выполнении конкретных задач, достижении поставленных целей. Владеет: терминологическим аппаратом дисциплины, навыками работы с системами как сочетанием множества связанных элементов.
	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3-3. Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого	Знать: возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе. Уметь: анализировать возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого
4.			



4.1. Структура дисциплины (модуля) «Волейбол»

Вид учебной работы	Всего	Порядковый номер семестра				
		2	3	4	5	6
Общая трудоемкость дисциплины всего (в з.е.), в том числе:	328 ч					
Курсовой проект (работа)	не предусмотрено					
Аудиторные занятия всего (в акад. часах), в том числе:	328	72	72	72	56	56
Лекции						
Практические занятия, семинары	180	36	36	36	36	36
Лабораторные работы						
Самостоятельная работа всего (в акад. Часах), в том числе:	148	36	36	36	20	20
КСР						
Экзамен						
зачет	+	+		+		
Общая трудоемкость дисциплины		72	72	72		

4.2. Содержание дисциплины Волейбол

Тема №1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.
Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине
Тема №2. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
Тема №3 Функциональные изменения в организме при физических нагрузках
Тема №4 Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине
Тема №5 Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития.
Тема №6 Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине.

5. Образовательные технологии

При подготовке бакалавров используются следующие основные формы проведения учебных занятий:
Учебная аудитория
Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска)
Помещение для самостоятельной работы

6. Используемые ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Internet»; информационные технологии, программные средства и информационно-справочные системы



	<p>Информационное обеспечение базы данных, информационно-справочные и поисковые системы http://window.edu.ru Электронная библиотека онлайн «Единое окно к образовательным ресурсам» http://school-collection.edu.ru «Образовательный ресурс России» http://www.edu.ru Федеральный образовательный портал: учреждения, программы, стандарты, ВУЗы, тесты ЕГЭ, ГИА http://fcior.edu.ru Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) http://rvb.ru Русская виртуальная библиотека http://ruslit.ioso.ru Кабинет русского языка и литературы http://ruscorpora.ru Национальный корпус русского языка http://elibrary.ru/defaultx.asp Научная электронная библиотека «e-Library» http://www.iprbookshop.ru Электронно-библиотечная система IPRbooks https://lib.inggu.ru Электронно-библиотечная система ИнГУ Информационно-правовая система «Гарант» – Сетевая версия, доступна со всех компьютеров в корпоративной сети ИнГУ</p>
7.	Формы текущего контроля
8.	Форма промежуточного контроля
	Зачет во 2 и 4 семестрах

Составитель аннотации: к.ф.н., доцент, зав. Кафедрой «Физвоспитание» Озиева Л.С.