

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНГУШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ  
КАФЕДРА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ И МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ**

**АННОТАЦИЯ  
рабочей программы учебной дисциплины  
«Стрельба из лука»  
Направление подготовки бакалавр  
Направление 45.03.01 Филология  
45.03.01 «Английский язык и литература»**

**Составитель аннотации: к.ф.н., ст.преподаватель кафедры «Физвоспитание»  
Цороев С.С.**

1.	<b>Цель изучения дисциплины; «Стрельба из лука»</b> формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи в различных звеньях физкультурного движения с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.		
2.	<b>Место дисциплины в структуре ОПОП ВО бакалавр</b> Дисциплина «Стрельба из лука» относится к вариативной части Блока Б1.В.ДВ.05.03 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту		
3.	<b>Результаты освоения дисциплины (модуля)</b> <b>«Стрельба из лука»</b>		
	<b>Код и наименование компетенций</b>	<b>Индикаторы</b>	<b>Дескрипторы</b>
	<b>Универсальные компетенции (УК)</b>		
	<b>УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>	<b>УК-7</b>	<b>Знать:</b> - ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества; - методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а так же уровня физической подготовленности; - принципы и основы методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения <b>Уметь:</b> подбирать методику занятий физической культурой и спортом для полноценной социальной и

			профессиональной деятельности; - осуществлять выбор здоровьесберегающих технологий. <b>Владеть:</b> средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни; - теоретическими основами использования здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; - навыками			
	<b>УК-3.</b> <b>Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</b>	<b>УК-3</b>	УК-3.1. Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; УК-3.2. При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников; УК-3-3. Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого; УК- 3.4. Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели;  УК-3.5. Соблюдает нормы и установленные правила командной работы; несет личную ответственность за результат.			
4.	<b>Структура и содержание дисциплины «Стрельба из лука»</b>					
	<b>4.1. Структура дисциплины (модуля) «Стрельба из лука»</b>					
	<b>Вид учебной работы</b>	<b>Всего</b>	<b>Порядковый номер семестра</b>			
			<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Общая трудоемкость дисциплины всего (в з.е.), в том числе:	328 ч				
Курсовой проект (работа)	не предусмотрено					
Аудиторные занятия всего (в акад. часах), в том числе:	328	72	72	72	56	56

Лекции						
Практические занятия, семинары	180	36	36	36	36	36
Лабораторные работы						
Самостоятельная работа всего (в акад. Часах), в том числе:	148	36	36	36	20	20
КСР						
Экзамен						
зачет	+	+		+		
Общая трудоемкость дисциплины		72	72	72		

**4.2. Содержание дисциплины «Стрельба из лука»**

Тема №1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.  
Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине  
Тема №2. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.  
Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.  
Тема №3 Функциональные изменения в организме при физических нагрузках  
Тема №4 Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине  
Тема №5 Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития.  
Тема №6 Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине.

**5. Образовательные технологии**

При подготовке бакалавров используются следующие основные формы проведения учебных занятий:  
Учебная аудитория  
Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска)  
Помещение для самостоятельной работы

**6. Используемые ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Internet»; информационные технологии, программные средства и информационно-справочные системы**

**Информационное обеспечение**  
**базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**  
<http://window.edu.ru> Электронная библиотека онлайн «Единое окно к образовательным ресурсам»  
<http://school-collection.edu.ru> «Образовательный ресурс России»  
<http://www.edu.ru> Федеральный образовательный портал: учреждения, программы, стандарты, ВУЗы, тесты ЕГЭ, ГИА  
<http://fcior.edu.ru> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)  
<http://rvb.ru> Русская виртуальная библиотека  
<http://ruslit.ioso.ru> Кабинет русского языка и литературы  
<http://ruscorpora.ru> Национальный корпус русского языка  
<http://elibrary.ru/defaultx.asp> Научная электронная библиотека «e-Library»  
<http://www.iprbookshop.ru> Электронно-библиотечная система IPRbooks  
<https://lib.inggu.ru> Электронно-библиотечная система ИнГУ  
Информационно-правовая система «Гарант» – Сетевая версия, доступна со всех компьютеров в корпоративной сети ИнГУ

**7. Формы текущего контроля**

**8. Форма промежуточного контроля**