

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНГУШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ И МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ**

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

«Стрельба из лука»

Направление подготовки бакалавриата 45.03.01 Филология

профиль «Зарубежная филология. Арабский язык и литература»

Составитель аннотации: к.ф.н., ст.преподаватель кафедры «Физвоспитание»

Цороев С.С.

1.	Цель изучения дисциплины; «Стрельба из лука» формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи в различных звеньях физкультурного движения с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.		
2.	Место дисциплины в структуре ОПОП ВО бакалавр Дисциплина «Стрельба из лука» относится к вариативной части Блока Б1.В.ДВ.05.03 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту		
3.	Результаты освоения дисциплины (модуля) «Стрельба из лука»		
	Код и наименование компетенций	Индикаторы	Дескрипторы
	Универсальные компетенции (УК)		
	УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7	Знать: - ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества; - методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования совершенствования физических качеств, а так же уровня физической подготовленности; - принципы и основы методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения Уметь: подбирать методику занятий физической культурой и спортом для полноценной социальной и профессиональной деятельности; - осуществлять

		<p>выбор здоровье-сберегающих технологий.</p> <p>Владеть: средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни; - теоретическими основами использования здоровье-сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; - навыками</p>																																														
<p>УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p>	<p>УК-3</p>	<p>УК-3.1. Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели;</p> <p>УК-3.2. При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников;</p> <p>УК-3.3. Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого;</p> <p>УК- 3.4. Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели;</p> <p>УК-3.5. Соблюдает нормы и установленные правила командной работы; несет личную ответственность за результат.</p>																																														
<p>4. Структура и содержание дисциплины «Стрельба из лука»</p> <p>4.1. Структура дисциплины (модуля) «Стрельба из лука»</p>																																																
<p>Вид учебной работы</p>		<table><tr><td rowspan="2">Всего</td><td colspan="5">Порядковый номер семестра</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>Общая трудоемкость дисциплины всего (в з.е.), в том числе:</td><td>328 ч</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Курсовой проект (работа)</td><td colspan="5">не предусмотрено</td><td></td></tr><tr><td>Аудиторные занятия всего (в акад. часах), в том числе:</td><td>328</td><td>72</td><td>72</td><td>72</td><td>56</td><td>56</td></tr><tr><td>Лекции</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Практические занятия, семинары</td><td>180</td><td>36</td><td>36</td><td>36</td><td>36</td><td>36</td></tr></table>	Всего	Порядковый номер семестра					2	3	4	5	6	Общая трудоемкость дисциплины всего (в з.е.), в том числе:	328 ч						Курсовой проект (работа)	не предусмотрено						Аудиторные занятия всего (в акад. часах), в том числе:	328	72	72	72	56	56	Лекции							Практические занятия, семинары	180	36	36	36	36	36
Всего	Порядковый номер семестра																																															
	2	3	4	5	6																																											
Общая трудоемкость дисциплины всего (в з.е.), в том числе:	328 ч																																															
Курсовой проект (работа)	не предусмотрено																																															
Аудиторные занятия всего (в акад. часах), в том числе:	328	72	72	72	56	56																																										
Лекции																																																
Практические занятия, семинары	180	36	36	36	36	36																																										

Лабораторные работы						
Самостоятельная работа всего (в акад. Часах), в том числе:	148	36	36	36	20	20
КСР						
Экзамен						
зачет	+	+		+		
Общая трудоемкость дисциплины		72	72	72		

4.2. Содержание дисциплины «Стрельба из лука»

Тема №1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.
Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине
Тема №2. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
Тема №3 Функциональные изменения в организме при физических нагрузках
Тема №4 Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине
Тема №5 Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития.
Тема №6 Подготовка к учебным занятиям. Изучение учебной литературы по дисциплине.

5. Образовательные технологии

При подготовке бакалавров используются следующие основные формы проведения учебных занятий:
Учебная аудитория
Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска)
Помещение для самостоятельной работы

6. Используемые ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Internet»; информационные технологии, программные средства и информационно-справочные системы

Информационное обеспечение
базы данных, информационно-справочные и поисковые системы
<http://window.edu.ru> Электронная библиотека онлайн «Единое окно к образовательным ресурсам»
<http://school-collection.edu.ru> «Образовательный ресурс России»
<http://www.edu.ru> Федеральный образовательный портал: учреждения, программы, стандарты, ВУЗы, тесты ЕГЭ, ГИА
<http://fcior.edu.ru> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)
<http://rvb.ru> Русская виртуальная библиотека
<http://ruslit.ioso.ru> Кабинет русского языка и литературы
<http://ruscorpora.ru> Национальный корпус русского языка
<http://elibrary.ru/defaultx.asp> Научная электронная библиотека «e-Library»
<http://www.iprbookshop.ru> Электронно-библиотечная система IPRbooks
<https://lib.inggu.ru> Электронно-библиотечная система ИнГГУ
Информационно-правовая система «Гарант» – Сетевая версия, доступна со всех компьютеров в корпоративной сети ИнГГУ

7. Формы текущего контроля

8. Форма промежуточного контроля